



SOFÍA MUNIZ

Licenciada en Psicología

ACERCA DE MÍ

Licenciada en psicología con formación, experiencia y fuerte interés en psicología organizacional. Me considero una persona versátil, empática, optimista y creativa, con gran capacidad de organización y planificación. Me adapto con facilidad a distintos ámbitos, valoro la buena comunicación y trabajo con una fuerte orientación hacia los resultados y las personas. Disfruto de trabajar en equipo y aprender constantemente, encontrando nuevos desafíos que me impulsen a seguir creciendo y aportar valor.

CONTACTO

-  sofia02muniz06@gmail.com
-  091 277 146
-  Montevideo
-  [Sofía Muniz Bentancur](#)

Fecha de nacimiento

02/06/2001 - 25 años

IDIOMAS

B2 - FCE First Certificate
English conversation class -
Cursando

REFERENCIAS

Elisa Sánchez
Sub gerenta Formación - UTE
099 350 899

Diana Ramírez
Jefa Relaciones Internas - UTE
099 560 319

Gabriela Segovia
Analista Relaciones Internas - UTE
094 107 157

EXPERIENCIA LABORAL

Analista Jr. Gestión Humana

SURCO Seguros - Enero 2026 – Actualidad

- Coordinación e impulso de iniciativas de formación y desarrollo
- Reclutamiento y selección de personal
- Participación activa en los distintos sub-sistemas de GH: desempeño, clima, beneficios, RSE
- Soporte administrativo integral del área: contratos, gestión documental, certificaciones y ausencias

Pasante de Gestión Humana

UTE - Julio 2024 – Diciembre 2025
Dpto. Relaciones Internas - SG Desarrollo de Personas

- Gestión del Cambio: planificación e implementación de iniciativas y proyectos de transformación cultural
- Clima Organizacional: diagnóstico de clima, intervenciones y seguimiento
- Comunicación Interna
- Selección de personal

FORMACIÓN

Lic. en Psicología

Udelar - 2020 – 2025

- **Optativa:** Psicología y Organización del Trabajo
- **TFG:** Proyecto de investigación sobre los modos de gestión contemporáneos en el ámbito laboral - Nota: Excelente

Analista en Recursos Humanos

BIOS - 2024

- Programa anual

INFORMÁTICA

Operador Windows Office Administrativo

Circulo Informático - 2023

- Excel, Windows, Word

PROGRAMAS / CURSOS

Objetivos de Desarrollo Sostenible

Universidad CLAEH - 2021

Programa CONCAUSA

UNICEF - América Solidaria - 2019

Modelo Internacional UNESCO

Unesco - 2018

VOLUNTARIADO

Líder y Coordinadora de Formación

Centro de campamentos XVII de Febrero, 2017 - 2024

Voluntaria Juvenil y Universitaria

América Solidaria, 2020 - 2023

Proyecto IntegrArte

Hogar Sarandí - 2019